

# Pastorale de la solidarité et pastorale de la santé : interpellations innovantes pour aujourd'hui

Michel Racloz, délégué du vicaire  
épiscopal Eglise catholique, VD



## Déroulement de l'atelier

- Prises de conscience
- Conversions
- «Une réalité silencieuse»
- «Une réalité plurielle»
- (Re)découvrir Jésus
- Nouvelles perspectives
- Des réalisations plurielles
- Dynamiques de partenariat
- Diversité des partenaires
- Enjeux de formation AP + bénévoles + grand public
- Initiatives en perspective



## Prises de conscience

- Changement équilibre entre générations
- Migrations
- Multiculturel et... multi convictionnel\* !

➡ **Diversité des compréhensions  
de la santé et des maladies**



\* Dans le canton de Vaud en 2017, environ 350'000 personnes, soit presque 40% de la population, ne veulent pas ou ne déclarent pas leur appartenance religieuse au contrôle des habitants ou sont d'une autre confession que réformé ou catholique ou d'une autre religion.

## Conversions

- Regard bienveillant
- Envisage la personne
- Avec ses ressources internes et son réseau
- Parcours de vie (sens, ouverture à Dieu/transcendance, identité, valeurs, rites)

➡ **Fraternité**



Evitons de réduire toute personne humaine à un élément ou une dimension de son existence comme par exemple parler des malades, des chômeurs, des toxicomanes, etc...

Faisons attention à ne pas avoir une vision réductrice : seniors = personnes malades à visiter. Bien des seniors (âge de la retraite comme point de repère) vont bien et d'autres groupes de population souffrent de maladie physique. De plus, il n'y a pas que cette forme de maladie à prendre en compte !

## «Une réalité silencieuse»

- Sentiment d'être isolé.e
- Mal-être existentiel, angoisses, deuil
- Ruptures
  - de contacts et de liens
  - de sens
  - de reconnaissance
  - d'avoir une place et une parole possible



Définition de la santé psychique : « La santé psychique englobe des aspects tels que le bien-être personnel, la joie de vivre, la confiance en soi, la capacité relationnelle, l'aptitude à surmonter les difficultés habituelles de l'existence et à fournir un travail productif, de même que la capacité de participer à la vie en société. Être en bonne santé psychique signifie également croire à sa propre valeur et savoir apprécier la valeur des autres (HEA, 1999 ; WHO, 2004) ». Pg 9

« Un peu plus d'un tiers (36%) des personnes interrogées en 2012 ont indiqué se sentir parfois à très souvent seules... Les femmes (42%) se sentent nettement plus souvent seules que les hommes (29%) et la solitude aussi plus fréquentent chez les jeunes (15 à 34 ans) que parmi les personnes âgées. Le sentiment de solitude va de pair avec des problèmes psychiques accrus ». Pg 34 « En 2012, ... 12,4% de la population suisse ont déclaré éprouver un soutien social faible ». Pg 33 « En 2014, 274 femmes et 754 hommes se sont suicidés en Suisse (sans les suicides assistés). Cela fait en moyenne près de trois suicides par jour. Pg 7

Tiré de : Schuler D., Tuch A., Buscher N., Camenzind P., La santé psychique en Suisse, monitoring 2016, Observatoire suisse de la santé, rapport n0 72, Neuchâtel 2016.

Chargement : [www.obsan.ch](http://www.obsan.ch) -> publication.

## «Une réalité plurielle»

- Touche diversité de populations\*
- Multiples causes qui abîment ou empêchent l'humain et le vivre ensemble

➔ **un regard, une écoute,  
une présence au-delà  
des apparences**



Par exemple : des personnes requérantes d'asile ou réfugiées, des personnes en souffrance au travail (épuisement, burn-out, mobbing, harcèlement, etc.), jeunes (conduites à risque, anorexie, tentatives de suicides), personnes en situation de précarité et/ou dans la rue.

## (Re)découvrir Jésus

- Bonté Divine\*
- Présence, paroles, actes, enseignements qui manifestent ce Règne à l'œuvre\*\*

➔ **Paix, fraternité,  
(Re)création des liens  
Espérance pour le passage des  
deuils, de la mort**



\* « Le Dieu que Jésus a voulu révéler est le suivant : un Père généreux, miséricordieux, inépuisable dans sa bonté et sa grâce, qui donne l'espérance avant tout à ceux qui sont déçus et sans avenir ». Pg 3 Pape François, L'espérance des pauvres ne sera jamais déçue, Journée Mondiale des Pauvres 2019, Vatican.

\*\* Et aussi le livre de Marguerat D., *Vie et destin de Jésus de Nazareth*, Ed. du Seuil, 2019, pg 405, en particulier le chapitre 4 Le guérisseur, pg 99 – 120

## Nouvelles perspectives

- Primauté du communautaire
- Proximité
- Qualité de l'hospitalité
- Co-construction selon les attentes et les ressources
- Intergénérationnel

➡ **Maintien à domicile & présence**



Dans le canton de Vaud, nous avons constaté que nous rejoignons d'abord ou en majorité les personnes en souffrance, seules ou malades par des activités communautaires. A partir des premiers contacts, des liens peuvent se créer, puis suivant ce qui arrive, il est plus facile de proposer une visite à domicile.



## Des réalisations plurielles

- Dimanches solidaires\*
- Permanences accueil\*\*
- Espaces d'hospitalité et de partage\*\*\*
- Ecouter ensemble la Parole
- Expériences d'engagement et de solidarité\*\*\*\*
- Réseaux de visiteurs



\* Repas de type familial ouvert à tous, dans lesquels des personnes en précarité peuvent aussi être actrices et acteurs de l'organisation. C'est une expérience diaconale pour les paroissiens avec le soutien d'aumônier de la pastorale sociale et de rue (PSR).

\*\* Espace communautaire, en principe dans les paroisses, ouvert 2 x par semaine géré par un assistant social de Caritas, un aumônier de PSR et une équipe de bénévoles. Il offre à la fois une première orientation sociale face à des difficultés concrètes, permet des premiers contacts et une insertion dans une dynamique communautaire.

\*\*\* Par exemple : le Point d'Appui à Lausanne pour les personnes migrantes en précarité.

\*\*\*\* Les enfants et les jeunes peuvent vivre de multiples expériences de présence auprès de personnes touchées dans leur santé, d'abord dans leur propre réseau familial et auprès de leur copain. L'initiation chrétienne devrait aussi mettre un accent sur cette dimension essentielle de l'être chrétien.

## Dynamique de partenariat

- Esprit-Saint à l'œuvre chez l'autre
- Volonté d'être en dialogue et en apprentissage
- Dynamique des réseaux
- Collaboration multi et interdisciplinaire



## Diversité des partenaires

- Œcuménisme
- Mouvements (San Egidio)
- Etat = multiples services
- ONG, associations (Caritas)
- Société civile «spontanée»
- Mondes politiques, médias
- Réseau des acteurs de la formation



## Enjeux de formation pour les agents pastoraux

- Diaconie
- Connaissances des populations
- Pastorale communautaire
- Engagement bénévole
- Travail en réseau (partenariat / interdisciplinarité)
- Intervisions – relectures pastorales



La formation des agents pastoraux (évêques, prêtres, diacres, laïcs) et des bénévoles, de base et continue, devrait aussi porter sur ces sujets. Un rééquilibrage entre les matières étudiées dans les cursus et dans les stages pourrait être fait pour favoriser des postures et des compétences relationnelles plus adéquates.

## Enjeux de formation pour le grand public et les bénévoles

### Exemples d'offres :

- «Sensibilisation aux enjeux de la longue vie»
- «Accompagnement de personnes vulnérables»
- «Accueil, écoute, hospitalité»
- «Relecture et partage»



## Initiatives en perspective

- «Pole diaconie» régional : diversité d'actrices et acteurs \*
- Projets communautaires avec seniors autonomes et /ou en fragilité
- Expérience pilote avec un Centre médico-social (CMS)
- Accompagnement spirituel dans équipe mobile de soins palliatifs
- Célébrations en EMS comme lieu paroissial



\* Réunir les salariés et bénévoles actifs dans les domaines de la solidarité, de la santé avec celles et ceux qui portent la diaconie dans les paroisses, les unités pastorales et les missions linguistiques. Développer la connaissance et la confiance mutuelles, le partage des informations et des initiatives, le passage des accompagnements des personnes, la coordination des présences et des activités et ainsi (re)dynamiser le témoignage dans le monde et les lieux ecclésiaux.

Merci pour votre attention !

Place à...

Vos questions

Vos avis

Vos expériences

